

西条中央病院 デイケアセンター通信

2021 年秋冬号

2021 年 10 月
開所一周年を
迎えました。

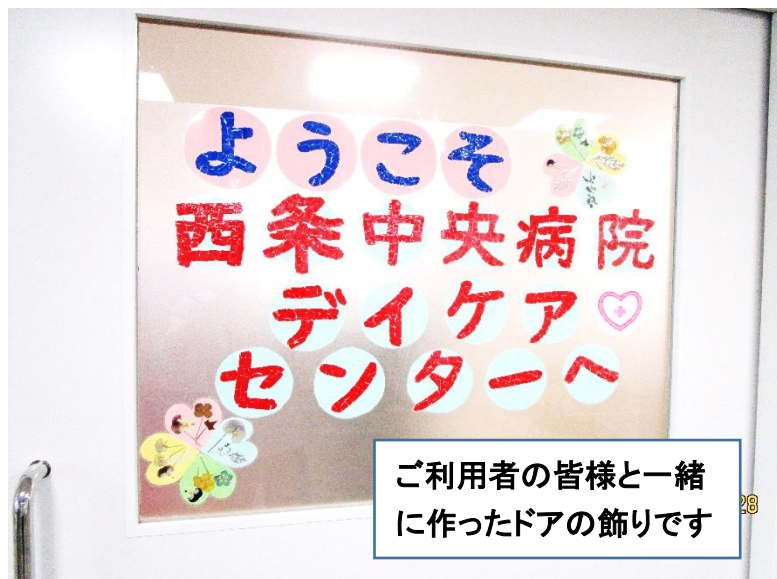


医療法人 若葉会
西条中央病院 デイケアセンター
住所: 東広島市西条昭和町 12-40
TEL: 082-423-3050 FAX: 050-3457-9225

日常の「困った」 に対して真剣に 向き合います

コロナ禍の中、個人の行動が制限され、生活も変わってきております。しかし、人と人とのコミュニケーションや触れ合いといった「関わり」は非常に大切で、変わってはならないものだと思っています。

西条中央病院デイケアセンターではリハビリや介護の際の「関わり」を通じて、ご利用者様やご家族様の生活の「困った」を、ひとつずつ解決するお手伝いをさせて頂きたいと思っております。



○ 集団リハビリ

屋内だけでなく、歩行訓練を兼ねてデイケアセンターより外に出て敷地を歩行することもあります。

毎朝のスタートはラジオ体操から始まり、日によって変わる全体体操と運動を実施しております。

入浴や体操の間の隙間時間も、ご希望があればエルゴメーター等の機器を使つての運動もご提供しております。

脳トレも日々行っており、お帰りの前には全員参加型のクイズ形式も実施しております。



○ 個別リハビリ

理学療法士と作業療法士が常勤でリハビリを実施しております。短時間ではありますが、毎日全員に行っております。

自宅での生活において困っている事を伺い、その解決に向けたリハビリを提供させていただきます。

スタッフ間でご利用者様のリハビリ内容の協議（カンファレンス）も都度実施しております。

○ レクリエーション

個々の余暇時間には、プリント課題や塗り絵や貼り絵といった手先を使う活動をして頂いております。

また、そろばんやお手玉、将棋や囲碁といった昔懐かしい遊びも楽しみつつ、リハビリとして取り入れております。

皆で行うレクリエーションでは、磁石で釣り上げる魚釣りや、風船バレー、ペットボトルで作ったボウリングなど、スタッフの手作り作品が増えました。今後はご利用者様と一緒に作る機会も更に増やしていければ、と思っております。



西条中央病院デイケアセンターのご案内

送迎

車椅子のまま乗車可能な車も複数台ご用意しております。
スタッフが玄関まで送り迎えを安全に行います。

バイタルチェックと感染対策

コロナ感染防止対策も兼ねた身体状態の確認として、①お迎えに上がった際の腋窩での体温測定、②乗車前後での手指消毒、③来所時に手洗いうがい、④デイケアセンターでの血圧・脈拍・血中酸素飽和度測定、⑤室内の常時換気、⑥マスクの着用、⑦席毎にアクリル板の設置、を実施しております。

個別リハビリ

理学療法士および作業療法士が身体機能の維持改善のため、動作練習を中心としたプログラムを、各ご利用者様それぞれに合わせて行っていきます。また認知機能や高次脳機能などにも注目した訓練も提供させて頂いております。
毎日、ご利用者様に対してマンツーマンでのリハビリを実施します。

集団リハビリ

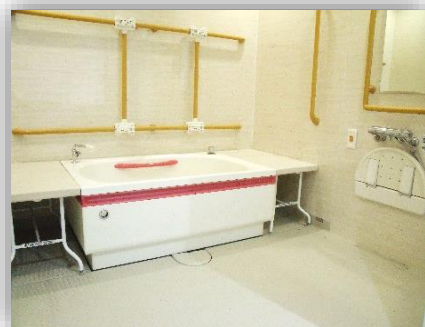
ご利用者様やご家族様から日々の生活の状況を伺い、それぞれの生活に合わせた目標をスタッフ全員で話し合い、体操内容や個別メニューを都度検討しております。集団体操や機器を使った訓練、歩行訓練などがあります。

入浴

ご利用者様の目的に合わせた入浴を実施しております。車椅子の方向けの機械浴と一般浴（2種類）をご用意しております。

食事

管理栄養士監修の元、院内で調理した昼食を提供させて頂きます。彩りごはんを提供させて頂く時もあります。



ご質問などは、西条中央病院デイケアセンターまでお気軽にお問い合わせください。
また、見学や体験も随時承っております。